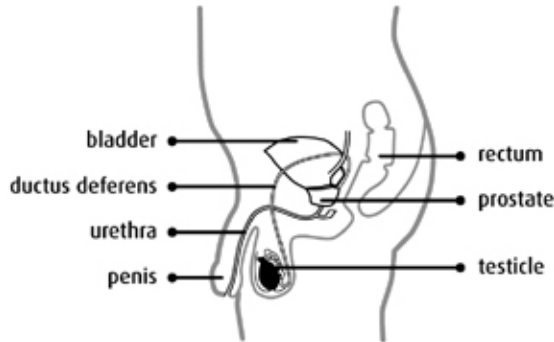


سرطان بیضه

آنچه هر مردی باید بداند

تقریباً همیشه می‌توان سرطان بیضه را با موفقیت معالجه کرد. ۹۰٪ از مردانی که سرطان بیضه دارند کاملاً بهبود می‌یابند.

سرطان بیضه چیست؟



بیضه‌ها

بیضه‌ها غدد جنسی مردانه هستند که در داخل یک کیسه پوستی بنام اسکروتوم، در پشت آلت تناسلی قرار دارند. عمل این غده‌ها تولید و ذخیره اسپرم و نیز تولید هورمون‌های جنسی مردانه می‌باشد. این هورمون‌های جنسی رشد اندامهای تناسلی و صفات مردانه مثل موی صورت و بدن، صدای کلفت و شانه‌های پهن را کنترل می‌کنند.

اگر چه احتمال ابتلا به سرطان بیضه برای هر مردی وجود دارد، با این حال سرطان بیضه از سرطانهای نادر است. سرطان بیضه فقط ۱٪ کل سرطانها را در مردان کاندایی شامل می‌شود. اما تعداد مبتلایان در حال افزایش است. به هر حال این سرطان شایع‌ترین نوع سرطان در مردان جوان است. بیشتر مردانی که به این نوع سرطان مبتلا می‌شوند بین سنین ۴۵-۱۵ سال هستند.

علت بروز سرطان بیضه چیست؟

این سرطان مسری نیست و از شخص دیگری آن را نمی‌گیرید. از طریق آسیب به بیضه هم دچار آن نخواهید شد.^۱ در حقیقت علت ابتلا به آن مشخص نیست؛ البته تحقیقات نشان داده که احتمال ابتلا در بعضی از مردان نسبت به مردان دیگر بیشتر است. این مردان در معرض خطر بیشتری هستند و در یک یا چند گروه زیر قرار می‌گیرند:

- سن آنها بین ۴۵-۱۵ سا باشد.
- در موقع تولد بیضه‌های پایین نیامده (پنهان) داشته باشند.^۲
- سابقه فامیلی یا شخصی سرطان بیضه دارند.
- سابقه عفونت بیضه دارند. بعضی از شواهد نشان می‌دهد مردانی که HIV (ویروس ایدز) دارند در خطر سرطان بیضه هستند. نشان داده نشده است که سایر عفونتها این احتمال را زیاد کند. اوریون عفونتی است که باعث تورم بیضه‌ها می‌شود ولی ثابت نشده است که احتمال سرطان بیضه را افزایش دهد، اگر چه ممکن است که علائمی مشابه با سرطان بیضه داشته باشد.

۱- ممکن است به بیضه بعضی از مردان مبتلا به سرطان آسیب رسیده باشد، اما عقیده پزشکان بر این است که این آسیب تنها توجه آنان را به سرطانی که در حال رشد بوده جلب نموده است. هیچ مدرکی وجود ندارد که آسیب به بیضه باعث افزایش احتمال ابتلا به سرطان بیضه شده باشد.

۲- احتمال ابتلا به سرطان در مردانی که بیضه‌هایشان تا سن ۳ سالگی به داخل کیسه بیضه نیامده باشد، بسیار بیشتر از آنانی است که بیضه‌هایشان بطور طبیعی تا سن ۳ سالگی پایین آمده باشد.

- بطور کلی در تمام دنیا احتمال بروز سرطان بیضه در مردانی که در آمریکا و اروپا زندگی می‌کنند بیشتر، و در مردانی که در آسیا و آفریقا زندگی می‌کنند کمتر است.

برخی از مردانی که مادرانشان در زمان حاملگی از هورمون DES (دی‌اتیل‌ستیل‌بسترول) استفاده کرده‌اند تا از سقط جنین جلوگیری کنند، دچار ناهنجاریهای بیضه می‌شوند. اما هنوز محققان نمی‌دانند که خطر ابتلا به سرطان در مردانی که مادرانشان در زمان حاملگی در معرض هورمون DES (یا هر هورمون زنانه دیگری) بوده‌اند، افزایش می‌یابد یا نه.

آیا این سرطان قابل پیشگیری است؟

متأسفانه چون درباره علل ایجاد این نوع سرطان زیاد نمی‌دانیم، در نتیجه نمی‌توانیم راه مؤثری برای پیشگیری پیشنهاد کنیم. ما فقط می‌دانیم که آنان که بیضه پنهان داشته‌اند، اگر قبل از سه سالگی آن را اصلاح کرده باشند، احتمال بروز سرطان کاهش می‌یابد.

بدنبال چه علائمی باید گشت؟

این نوع سرطان چند علامت دارد. شما باید بدنبال این علائم باشید:

- ۱- توده در هر کدام از بیضه‌ها، که تقریباً همیشه بدون درد است.
- ۲- هر گونه بزرگ شدن بیضه
- ۳- احساس سنگینی در کیسه بیضه
- ۴- احساس درد مبهم در قسمت پایین شکم یا کشاله ران
- ۵- تجمع ناگهانی مایع در کیسه بیضه
- ۶- درد یا احساس ناراحتی در بیضه یا در کیسه بیضه

علائم فوق نشانه قطعی سرطان بیضه نمی‌باشند، بلکه می‌توانند در اثر بیماریهای دیگری هم بوجود آمده باشند. با این وجود، بسیار مهم است که با مشاهده هر یک از این علائم به پزشک خود مراجعه کنید. سرطان بیضه هر چه زودتر تشخیص داده شده و درمان شود شانس بیشتری برای بهبودی کامل وجود دارد.

چند سؤال و جواب درباره سرطان بیضه

اگر متوجه تغییراتی در بدن خود شدید، چه کار باید بکنید؟

اگر هر نوع تغییراتی احساس کردید، خجالت نکشید که آن را هر چه زودتر با پزشک خود در میان بگذارید. منتظر از بین رفتن علائم نشوید، بلافاصله اقدام کنید.

پزشک شما درباره سابقه فامیلی و خانواده‌تان می‌پرسد و یک معاینه بالینی کامل از شما به عمل می‌آورد. او علائم عمومی سلامت، مثل درجه حرارت بدن، نبض، فشار خون و غیره را اندازه می‌گیرد و بیضه‌های‌تان را معاینه می‌کند. او همچنین ممکن است که عکس از قفسه سینه و آزمایش خون و ادرار را توصیه کند تا هر گونه عفونت احتمالی را بررسی نماید. سونوگرافی از بیضه این امکان را می‌دهد که پزشکتان دریابد که آیا منشا توده در بیضه می‌باشد یا خیر. اگر توده جامد و بر روی بیضه باشد، معمولاً تشخیص سرطان بیضه واضح است و بیضه باید خارج شود.

چه می‌شود اگر سرطان باشد؟

سعی کنید نگران نباشید، تقریباً نود درصد مردانی که سرطان بیضه دارند درمان قطعی می‌شوند.

اگر پزشک به سرطان مشکوک شد، شما را به بیمارستان می‌فرستد تا یک سری آزمایشها از شما به عمل آید. در صورت تأیید سرطان، بیضه سرطانی را از بدن شما خارج می‌کنند و آزمایشهای میکروسکوپی بیشتری بر روی آن انجام می‌دهند. اگر سرطان منتشر نشده باشد، شاید درمان دیگری نیاز نباشد؛ و اگر منتشر شده باشد، شما ممکن است تحت شیمی‌درمانی، جراحی‌های بیشتر، و یا پرتودرمانی (که تنها برای یک نوع سرطان بیضه است) قرار بگیرید. شرکت در یک آزمون کلینیکی هم می‌تواند یکی از انتخاب‌های شما باشد، بخصوص که مرتباً درمانهای جدید و بهتری آزموده می‌شود.

آیا سرطان بیضه در فعالیتهای جنسی و قدرت باروری اثر می‌گذارد؟

معمولاً سرطان بیضه فقط در یکی از بیضه‌ها رخ می‌دهد، و چنانچه برداشته شود، بیضه باقیمانده می‌تواند اسپرم کافی بسازد و حتی عدم فعالیت دیگری را هم جبران کند. گاهی برخی از مردان حتی قبل از تشخیص سرطان بیضه دچار مشکل باروری هستند. حتی آنهایی که دارای قدرت باروری خوبی هستند، باز هم احتمال کمی برای از دست رفتن دائمی قدرت باروریشان در ضمن درمان وجود دارد. مردانی که تحت شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی قرار می‌گیرند بعضی مواقع ترجیح می‌دهند مقداری از اسپرم خود را در بانک اسپرم ذخیره سازند.

درمان سرطان بیضه نباید روی فعالیتهای جنسی شما تأثیر داشته باشد. در دهه‌های گذشته کودکان زیادی از پدرانی که بهبود یافته از سرطان بیضه بوده‌اند متولد شده‌اند. هیچ دلیلی وجود ندارد که بدلیل درمان سرطان نگران مشکلات ژنتیکی بچه‌های خود که در آینده متولد می‌شوند باشید.

هر ماه خود را معاینه کنید

می‌توانید بیضه خود را با یک روش ساده سه مرحله‌ای معاینه کنید. این عمل می‌تواند منجر به کشف سرطان بیضه در مراحل اولیه شود. همه مردان باید این معاینه را از سن ۱۵ سالگی هر ماهه انجام دهند.

بهترین زمان برای معاینه بعد از یک حمام گرم می‌باشد، زیرا بیضه‌ها پایین آمده و کیسه بیضه شل می‌شود و حس هر نوع غده، بزرگ شدگی یا حساسیت بیضه آسانتر است.

معاینه منظم کمک می‌کند تا حالت طبیعی بیضه‌هایتان را بشناسید و به راحتی متوجه هر گونه تغییری بشوید.

مرحله ۱- جلوی آینه بایستید و به دنبال هر گونه برآمدگی غیرطبیعی روی پوست بیضه بگردید.

مرحله ۲- هر بیضه را جداگانه معاینه کنید. انگشت نشانه و میانی هر دو دست خود را زیر بیضه و انگشت‌های شصت را روی بیضه قرار دهید. با کمی فشار بیضه را بین انگشتان و شست‌ها بچرخانید و بدقت دنبال هر گونه توده، بزرگ شدگی یا حساسیت غیرطبیعی بیضه بگردید. این که یکی از بیضه‌ها از دیگری بزرگتر باشد طبیعی است. در پشت هر بیضه یک طناب نرم وجود دارد. این همان لوله‌ای است که اسپرم را جمع و منتقل می‌کند و یکی از قسمتهای طبیعی کیسه بیضه است. پس از اتمام معاینه یک بیضه و طناب آن به سراغ معاینه سمت دیگر بروید. بعضی از مردان مقایسه دو طرفه را خیلی مفید و لازم می‌دانند.

مرحله ۳- باید آنچنان با کیسه بیضه و بیضه‌های خود آشنا باشید که هر گونه تغییری را متوجه شوید.

سرطان بیضه ممکن است همیشه یک توده قابل توجه بر روی بیضه را بوجود نیاورد، لذا باید بدن‌بال نشانه‌های زیر هم بود:

- هر گونه تغییر در شکل، اندازه و حساسیت بیضه‌ها یا کیسه بیضه
- هر گونه تغییرات در قوام و یا تورم بیضه‌ها یا کیسه بیضه
- درد در بیضه‌ها یا کیسه بیضه
- درد مبهم یا سنگینی در قسمت پایین شکم
- رشد پستان‌ها

می‌توانید برای حفظ سلامتی خود سه کار مهم را انجام دهید:

- بیضه‌های خودتان را هر ماه معاینه کنید.
- به طور منظم معاینات پزشکی، که معاینه بیضه‌ها را هم شامل باشد، توسط دکتر خود انجام دهید.
- اگر هر گونه علامت غیرطبیعی ملاحظه کردید، سریعاً دکتر خود را ببینید.

معاینه منظم بیضه‌ها یک عادت مهم است اما جای معاینه پزشک را نمی‌گیرد. هر زمان که معاینه بالینی دارید، از پزشک خود بخواهید که بیضه‌های شما را معاینه کند. ضمناً می‌توانید نحوه معاینه را از پزشکتان یاد بگیرید.

بخاطر بسپارید که تشخیص هر چه سریعتر سرطان بیضه تفاوت قابل ملاحظه‌ای ایجاد می‌کند. هیچ مدرک علمی وجود ندارد که نشان دهد معاینه منظم بیضه خطر مرگ در اثر سرطان بیضه را کاهش داده باشد، اما تشخیص سریع آن، شدت و طول درمان را کم می‌کند.

کاری که ما انجام می‌دهیم

با سپاس از همکاری داوطلبان و کارمندان، و گشاده‌دستی مردم خیر، "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" پیشتاز مبارزه با سرطان است. این انجمن وظایف زیر را عهده‌دار می‌باشد:

- سرمایه‌گذاری در تحقیقات برای انواع سرطانها
- در اختیار گذاشتن اطلاعات جامع و موثق در مورد سرطان، کم کردن خطر ابتلا و معالجه
- حمایت از افراد سرطانی، خانواده و دوستانشان

برای اطلاعات بیشتر در مورد سرطان، خدمات ما و چگونگی اهداء نقدی لطفاً با شماره تلفن رایگان ۱-۸۸۸-۹۳۹-۳۳۳۳ تماس بگیرید یا از وبسایت www.cancer.ca دیدن کنید.

این بروشور حاوی اطلاعات عمومی است که توسط "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" تهیه شده است.

این اطلاعات جایگزین توصیه‌های افراد ذیصلاحی که خدمات بهداشتی ارائه می‌دهند، نمی‌گردد.

مطالب این بروشور را می‌توان بدون اجازه کپی‌برداری و تکثیر نمود، اما باید این عبارت در آن قید شده باشد:

Testicular Cancer: What every man should know. Canadian Cancer Society 2004, 271954

این بروشور توسط "گروه ایرانی حمایت از بیماران سرطانی" (ICSG) در سال ۲۰۰۶ از انگلیسی به فارسی ترجمه شده است.

بیاپید سرطان را ریشه‌کن کنیم