

کمک و پشتیبانی فقط با یک تلفن در دسترس شماست:

۱-۸۰۰-۲۶۳-۶۷۵۰

کمک و پشتیبانی‌ای را که نیاز دارید به دست آورید

اگر شما یا یکی از عزیزانتان به سرطان مبتلا شده‌اید، "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" می‌تواند به کمک شما بیاید. برنامه‌های حمایتی ما شما را با افرادی که از سرطان نجات یافته‌اند و یا از بیمار مبتلا به سرطان مراقبت کرده‌اند، آشنا می‌نماید. همچنین ما یک سرویس تلفن رایگان داریم که اطلاعات موثق در مورد هر نوع سرطان را در اختیارتان قرار می‌دهد.

پشتیبانی و اطلاع‌رسانی ما با حفظ اصول زیر انجام می‌گیرد:

- کار ما حمایت از شما است نه قضاوت در مورد شما.
- ما حافظ اطلاعات محرمانه و خصوصی شما هستیم.
- از بیان و واژه‌های واضح و قابل درک استفاده می‌کنیم.
- برای رابطه شما با پزشک و تیم معالجتان احترام قائل هستیم.

با شماره تلفن ۱-۸۰۰-۲۶۳-۶۷۵۰ تماس بگیرید

دوشنبه تا جمعه، از ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر

خدمات به زبانهای انگلیسی، فرانسه و بسیاری از زبانهای دیگر در دسترس خواهد بود. این سرویس رایگان و حافظ

اسرار شما بوده، از هر کجای انتاریو به راحتی قابل دسترسی است.

با فردی که قبلاً در موقعیت شما بوده صحبت کنید

شما مجبور نیستید که به تنهایی با سرطان روبرو شوید. صحبت با یک نجات یافته از سرطان که تجربه مشابهی داشته، می‌تواند آرامش‌بخش و آگاهی‌دهنده باشد. متخصصین خدمات‌رسانی ما بیماران مبتلا به سرطان و مراقبین‌شان را با داوطلبان آموزش دیده‌ای مرتبط می‌کنند که می‌دانند زندگی با سرطان چگونه است.

کمکی را که متناسب با نیاز شما است انتخاب کنید

داوطلبین ما بر اساس تجربیات خودشان سعی دارند برای افراد درگیر با سرطان اطلاعات لازم، و همدردی و امید به زندگی را فراهم نمایند. برای رسیدن به این هدف ۳ راه وجود دارد.

۱- از طریق تلفن با یک فرد نجات یافته از سرطان یا یکی از مراقبین بیماران صحبت کنید.

ما شما را در ارتباط با داوطلبی قرار می‌دهیم که تجربه شخصی‌اش بیشترین شباهت را به مورد شما داشته باشد.

۲- ملاقات شخصی با یک نجات یافته از سرطان

در بعضی مناطق فرد داوطلب می‌تواند در بیمارستان یا در خانه شما و یا در یک مکان عمومی، هر کدام که برای شما راحت‌تر باشد، با شما ملاقات کند.

۳- ملاقات گروهی

در بسیاری از گروه‌های قومی در انتاریو، داوطلبین آموزش دیده جلساتی برگزار می‌کنند که در آن جهت آموزش و اطلاع‌رسانی در مورد سرطان خاصی که شما یا یکی از عزیزانتان به آن مبتلا هستید، بحث و گفتگو می‌شود. از طریق شرکت در جلسات گروهی، شما می‌توانید در مورد سایر گروه‌ها و انجمن‌ها هم نکات بیشتری بیاموزید.

شما می‌توانید یک یا دو یا هر سه مورد فوق را انتخاب نمایید. "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" توصیه‌های پزشکی و روان‌درمانی و مشاوره رسمی ارائه نمی‌کند.

«این نکته که فرد داوطلب تجربه‌ی مشابهی داشته و امروز اینجا است تا با من صحبت کند، بسیار برایم اطمینان‌بخش است.»

وقتی که تلفن می‌کنید انتظار چه چیزی را باید داشته باشید؟

وقتی که به خدمات حمایتی تلفن می‌کنید، از شما درباره تجربه‌تان از سرطان و موقعیت شخصی‌تان سؤال می‌شود تا بتوان حمایتی را که به بهترین نحو پاسخگوی نیازهایتان باشد انتخاب نمود. نمونه‌های زیر از جمله نیازهایی است که ما با موفقیت قادر به برآورده کردنشان بوده‌ایم:

«آیا من می‌توانم با فردی که کولوستومی (کیسه‌ای که به شکم متصل و مدفوع در آن جمع‌آوری می‌شود) داشته صحبت کنم؟»

«اگر قرار باشد که من در آن واحد یک پرستار، یک همسر، یک روانشناس و یک مراقبت‌کننده از بیمار باشم، مرا از پای در می‌آورد.»

دیگران چگونه با این همه وظیفه در یک زمان کنار می‌آیند؟»

«من مطمئن نیستم که آیا قرار است تحت عمل جراحی لامپکتومی (برداشتن غده) یا مستکتومی (برداشتن کل پستان) قرار بگیرم. آیا می‌توانم با خانمهایی که در هر دو وضعیت قرار داشته‌اند، صحبت کنم؟»

«من بسیار ترسیده‌ام اما نمی‌خواهم با صحبت با افراد خانواده‌ام درباره این احساس شرایط را برای آنها سخت‌تر کنم. چه کسی این احساس مرا درک می‌کند؟»

«پزشکم می‌گوید من دیگر سرطان ندارم، اما به نظر نمی‌رسد که بتوانم به زندگی طبیعی ادامه دهم. دوست دارم با یک نجات یافته از سرطان صحبت کنم تا ببینم چگونه می‌توانم از یک بیمار سرطانی به یک نجات یافته از سرطان تبدیل شوم.»

دست‌یابی به اطلاعات قابل اطمینان درباره سرطان

علاوه بر دریافت پشتیبانی و همدردی لازم، ارتباط با کسی که بتوانید با او صحبت کنید و به اطلاعات موثق‌اش اعتماد نمایید، خیلی کمک کننده است.

"انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" می‌تواند اطلاعات لازم را برای درک و تصمیم‌گیری بهتر در مورد سرطانتان به شما بدهد.

از طریق تلفن

سرویس اطلاع‌رسانی سرطان ما که رایگان و حافظ اسرار شما است، می‌تواند با ارائه اطلاعات جدید، قابل اعتماد و مختص به شما، کمکتان کند تا تصمیم‌های آگاهانه‌ای در مورد سلامتتان بگیرید.

چه نیاز به اطلاعات پایه داشته باشید و چه بخواهید جزئیات بیشتری را درباره سرطان خودتان بدانید، یک متخصص اطلاع‌رسانی با کیفیت و حمایتگر می‌تواند به شما کمک کند تا نیازهای شما به نحو واضح و قابل فهمی برطرف شوند. همچنین اطلاعات مربوط به خدمات موجود در کامیونیتی خودتان نیز در دسترس است.

همه روزه از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر می‌توانید با یک متخصص اطلاع‌رسانی سرطان از طریق شماره تلفن رایگان ۱-۸۸۸-۹۳۹-۳۳۳۳ صحبت کنید. این سرویس به زبانهای انگلیسی، فرانسه و بسیاری از زبانهای دیگر (از طریق یک مترجم) ارائه می‌گردد.

از طریق اینترنت

وبسایت "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" حاوی اطلاعات لازم در مورد تمام انواع سرطانها، درمانها و آزمونهای کلینیکی می‌باشد. همچنین شما از طریق این وبسایت می‌توانید اطلاعاتی در مورد چگونگی خدمات پشتیبانی به دست آورید و یا به دنبال خدمات موجود در کامیونیتی خودتان بگردید.

این اطلاعات به زبانهای انگلیسی و فرانسه به طور ۲۴ ساعته در وبسایت www.cancer.ca قابل دسترسی است.

بصورت نوشته

"انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" مطالب بسیار متنوعی را درباره همه انواع مختلف سرطان، راههای درمان و حمایتهای موجود برای بیماران، و همچنین مطالبی در مورد چگونگی کاهش ابتلا به سرطان چاپ کرده است. این نوشته‌ها به زبانهای مختلف موجود می‌باشد. برای به دست آوردن اطلاعات بیشتر و یا تهیه نسخه‌های رایگان این نوشته‌ها می‌توانید با دفتر "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" محل زندگی خودتان یا خدمات اطلاع‌رسانی سرطان با شماره تلفن رایگان ۱-۸۸۸-۹۳۹-۳۳۳۳ تماس بگیرید.

شما تنها نیستید. ما می‌توانیم به شما کمک کنیم

"انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" یک تیم ملی متشکل از افراد داوطلب، محققین، اهداء کنندگان، و کارکنان را رهبری می‌کند تا سرطان را ریشه‌کن نماید. ما از طریق کمک به افراد سرطانی و خانواده‌های آنها جهت فایز آمدن بر سرطان بیش از ۶۵ سال است که یکی از بخشهای فعال جامعه شما بوده‌ایم.

"انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" می‌تواند:

- اطلاعات قابل اطمینان در مورد سرطان را از طریق تلفن یا وبسایت و یا به صورت کتابچه در اختیارتان قرار دهد تا کمک کند سرطان را بهتر درک کنید.
- شما را به یک فرد نجات یافته از سرطان یا یکی از مراقبین بیماران سرطانی که می‌دانند زندگی با سرطان یعنی چه، مرتبط کند.
- چنانچه خودتان قادر به مراجعه به مراکز درمانی سرطان نیستید، شما را به آنجا برساند.
- شما را در مراکز درمانی سرطان و اقامتگاهها یاری نماید.
- به شما کمک کند تا سیگار را ترک کنید.
- مبالغ اهدایی شما را برای تحقیق در مورد انواع خاصی از سرطان یا برنامه‌های حمایتی برای بیماران سرطانی جهت‌دهی کند.
- به شما این فرصت را بدهد که به طور داوطلب به جامعه خود خدمت کنید.

با شماره تلفن ۶۷۵۰-۲۶۳-۸۰۰-۱ تماس بگیرید

دوشنبه تا جمعه، از ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر

خدمات به زبانهای انگلیسی، فرانسه و بسیاری از زبانهای دیگر در دسترس خواهد بود. این سرویس رایگان و حافظ اسرار شما بوده، از هر کجای انتاریو به راحتی قابل دسترسی است.

شماره تلفنهای ضروری

پزشک:

مرکز درمان سرطان:

راننده:

نام:

شماره تلفن:

شماره تلفنهای دیگر:

نام:

شماره تلفن:

نام:

شماره تلفن:

نام:

شماره تلفن:

کاری که ما انجام می‌دهیم

با سپاس از همکاری داوطلبان و کارمندان، و گشاده‌دستی مردم خیر، "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" پیش‌تاز مبارزه با سرطان است. این انجمن وظایف زیر را عهده‌دار می‌باشد:

- سرمایه‌گذاری در تحقیقات برای انواع سرطانها
- در اختیار گذاشتن اطلاعات جامع و موثق در مورد سرطان، چگونگی کاهش خطر ابتلا، و معالجه
- حمایت از افراد سرطانی، خانواده و دوستانشان

جهت کسب جدیدترین اطلاعات در مورد سرطان، خدمات ما و چگونگی اهداء نقدی لطفاً با ما تماس بگیرید.

این بروشور توسط "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان" تهیه شده و حاوی اطلاعات عمومی است.

این اطلاعات جایگزین توصیه‌های افراد ذیصلاحی که خدمات بهداشتی ارائه می‌دهند، نمی‌گردد.

مطالب این بروشور را می‌توان بدون اجازه کپی‌برداری و تکثیر نمود، اما باید این عبارت در آن قید شده باشد:

Support is Just a Phone Call Away

371147

Canadian Cancer Society 2006

با تقدیر و تشویق "انجمن کانادایی مبارزه با سرطان"، این بروشور توسط "گروه ایرانی حمایت از بیماران سرطانی" (ICSG) در فوریه ۲۰۰۷ از انگلیسی به فارسی ترجمه شده است.

بیاید سرطان را ریشه‌کن کنیم