



سرطان التهابی پستان

سرطان التهابی پستان (Inflammatory Breast Cancer - IBC) یکی از انواع سرطان پستان است که پوست را هم درگیر می‌کند. این نوع سرطان حدود ۴٪ از کل سرطانهای تشخیص داده شده پستان را در آمریکا شامل می‌شود، از علائم بالینی این سرطان می‌توان قرمز شدن پوست و ورم کلی پستان درگیر را ذکر کرد. بعضی از مواقع ممکن است یک توده نیز در پستان لمس شود.

علائم هشدار دهنده سرطان التهابی پستان



- پوست پستان ممکن است قرمز شود و مانند پوست پرتقال منفذدار به نظر برسد.
- اندازه پستان در زمان کوتاهی تغییر کرده و بزرگ می‌شود.
- نوک پستان ممکن است از داخل برگردد و یا صاف شود. احتمال وجود ترشح نیز هست.
- ناحیه پستان در طول زمان بسیار خارش‌دار می‌شود به طوری که هیچ کرم و پمادی خارش را از بین نمی‌برد.
- یافتن یک توده بزرگ در پستان که به طور ناگهانی ظاهر می‌شود.
- ممکن است در پستان درد احساس شود.
- غدد لنفاوی زیر بغل و/یا بالای ترقوه ممکن است ورم کنند.
- پستان در لمس گرمتر باشد.
- پستان سخت‌تر و سفت‌تر از سابق می‌شود
- کبودی روی پستان از بین نمی‌رود.



علائم بالا ممکن است در بیماری‌های خوش‌خیم (غیرسرطانی) پستان نیز دیده شوند، ولی اگر این علائم را داشتید، حتماً با پزشک خود مشورت کنید. از آنجایی که خیلی از این علائم در بیماری‌های عفونی پستان دیده می‌شوند، ممکن است پزشک برای شما درمان آنتی‌بیوتیک برای شما شروع کند. اگر علائم ادامه پیدا کرد، حتماً درخواست نمونه‌برداری (بیوپسی) را از پزشک خود بکنید.

هرگز اگر نمونه‌برداری پوست انجام نشده است، دور دوم یا سوم آنتی‌بیوتیک را شروع نکنید.

نمونه‌برداری (بیوپسی) پوست شامل برداشتن نمونه و قسمت کوچکی از پوست پستان است. این نمونه سپس برای متخصص پاتولوژی فرستاده می‌شود و او نمونه را برای پیدا کردن سلول سرطانی بررسی می‌کند.

مطالعات مختلف روی سرطان التهابی پستان نشان داده است که این سرطان نسبت به سایر سرطانهای پستان خشن تر است و تندتر پیشرفت می کند. از آنجایی که این سرطان پستان پوست را نیز درگیر می کند، درمان معمولاً با شیمی درمانی شروع می شود و بعد از آن جراحی برای برداشتن توده پستان انجام می گیرد. به این ترتیب نخست سلولهای سرطانی در پوست کشته می شوند و احتمال پیشرفت آنها به استخوان قفسه سینه کاهش می یابد.

شیمی درمانی و برداشتن پستان (ماستکتومی)

پس از شیمی درمانی (معمولاً ۸-۶ ماه) عمل جراحی برداشتن پستان همراه با غدد لنفاوی زیر بغل انجام می شود. ماستکتومی برای کاهش ریسک عود بیماری و کنترل موضعی بیماری مهم و لازم است. بعد از عمل جراحی، معمولاً بیمار تحت شیمی درمانی و پرتودرمانی قرار می گیرد تا احتمال عود کمتر شود.

واقعتهایی درباره سرطان التهابی پستان

نداشتن توده در پستان به معنی نداشتن سرطان نیست. سرطان التهابی خیلی به ندرت خود را با توده پستان نشان می دهد. این سرطان در امتداد دیواره قفسه سینه به وجود می آید و رشد می کند، و معمولاً هنگامی تشخیص داده می شود که پستان و احتمالاً سایر اندامها را درگیر کرده است.

اگر به تازگی ماموگرافی داشته اید که طبیعی گزارش شده، ولی پوست پستان شما تغییر کرده است، به ماموگرافی اعتماد نکنید. سونوگرافی، ماموگرافی و حتی نمونه برداری همیشه سرطان التهابی پستان را پیدا نمی کنند، مگر این که سرطان التهابی تمام اندام را درگیر کرده باشد. اگر تغییری در ظاهر پوست پیدا شده، پستان گرم تر شده و نوک آن تغییر کرده است، هرچه سریع تر دکتر خود را ببینید.

توجه: مرد بودن دلیلی برای مبتلا نشدن به سرطان پستان نیست. هم زنان و هم مردان به سرطان پستان مبتلا می شوند، که در این میان ۴-۱ درصد احتمال تشخیص سرطان التهابی وجود دارد. مردان نیز باید مانند زنان از وضعیت پستانهای خود مطلع باشند و در صورت مشاهده تغییرات به پزشک خود مراجعه کنید.

اگر حامله هستید و در طول چند هفته گذشته پستانهای شما ورم کرده، گرم تر و خارش دار شده است، ممکن است علت همه آنها حاملگی باشد، اما یادتان باشد سرطان پستان در هر دوره ای از زندگی می تواند ایجاد شود. سرطان التهابی خیلی سریع حمله می کند. هر تغییری در پستانهای خود در هر دوره از زندگی را جدی بگیرید و به پزشک مراجعه کنید.

منابع:

- www.y-me.org
- www.ibcsupportgroup.org
- IBC association

ترجمه و تألیف: دکتر ثمنه میرحیدری

اکتبر ۲۰۰۶ - تورنتو - کانادا

تذکر: اطلاعاتی که از طریق تارنمای گروه ایرانی حمایت از بیماران سرطانی (Iranian Cancer Support Group-ICSG) www.iraniancancersupport.com به شما داده می‌شود، حالت کلی و عمومی دارد و نباید جایگزین مشاوره تخصصی با پزشک متخصص شود.

قبل از اتخاذ هر تصمیمی در زمینه سلامتی خود ابتدا با پزشک معالجتان مشورت نمایید و اگر در شرایطی خاص سؤالی در مورد وضعیت جسمانی خود دارید، حتماً با پزشک معالجتان آن را در میان بگذارید.

گروه ایرانی حمایت از بیماران سرطانی تمام سعی خود را می‌کند تا بتواند اطلاعات صحیح را از طریق تارنمای www.iraniancancersupport.com در اختیارتان قرار دهد، اما هیچ چیزی خالی از اشتباه و صد در صد صحیح نمی‌تواند باشد.

گروه ایرانی حمایت از بیماران سرطانی هیچگونه فرآورده دارویی یا روش درمانی را تأیید نمی‌کند؛ به همین ترتیب، کیفیت خدمات هیچکدام از سازمانهای ذکر شده در این نوشته یا تارنمای www.iraniancancersupport.com را ارزیابی نمی‌نماید.

گروه ایرانی حمایت از بیماران سرطانی (ICSG)